

ကလေးတို့အတွက် ထူးဆန်းကြီးကျယ်တဲ့ အမေးအဖြေများ

ခေးလု-မြန်မာပြန်



ကလေးတွေမေးတဲ့ မေးခွန်း
လူကြီးတွေဖြေတဲ့ အဖြေ

ခေးလူ ● ပြန်ဆိုသည်



ဒေါက်တာ မီရီယမ် စတော့ပတ်ခ် (Dr. Miriam Stoppard)
ရေးသားပြုစုသော Questions children ask and
how to answer themကို ပြန်ဆိုသည်။

- မူလစာရေးသူရဲ့အမှာစကား

- ဘာသာပြန်သူရဲ့အမှာ

- နိဒါန်း

၁။ အထီးအမ လိင်သဘာဝနဲ့ မွေးဖွားခြင်းအကြောင်းမေးခွန်းများ

၁၄

၂။ ငါ ဘယ်ကလာတာလဲ

၁၆

၃။ မာမိုဗိုက်ထဲမှာ ကလေးက ဘယ်လိုကြီးပြင်းလာတာလဲ

၂၀

၄။ ကလေးက ဘယ်လို အပြင်ထွက်လာတာလဲ

၂၄

- လိင်ဆိုင်ရာမေးခွန်းများ

၂၈

၅။ လူလားမြောက်ချိန် (puberty) ဆိုတာ ဘာကိုဆိုလိုတာလဲ

၂၈

၆။ ရာသီ (မေ့တာ) (period) ဆိုတာ ဘာလဲ

၃၂

၇။ သန္ဓေတားကိရိယာ၊ သန္ဓေတားဆေး (contraceptive) ဆိုတာ ဘာလဲ

၃၆

- လူတွေနဲ့ စိမ်းနေတဲ့အကြောင်းအရာများဆိုင်ရာမေးခွန်းများ

၄၀

၈။ သေတဲ့အခါ ဘာဖြစ်သလဲ

၄၂

၉။ ဘာဖြစ်လို့ တချို့ကလေးငယ်ငယ်လေးတွေ သေသွားကြတာလဲ

၄၆

၁၀။ ‘ဘုရားသခင်’ (God) ဆိုတာ ဘာလဲ

၅၀

၁၁။ ‘ဘာသာအယူဝါဒ’ (religion) ဆိုတာ ဘာလဲ

၅၄

၁၂။ သရဲ (religion) ဆိုတာ ဘာလဲ

၅၈

- လူမှုဆက်ဆံရေးဆိုင်ရာမေးခွန်းများ

၆၂

၁၃။ ဖေဖေ (ဒက်ဒီ) က ဘယ်သွားတာလဲ

မေမေ (မာမီ) က ဘယ်သွားတာလဲ

၆၄

၁၄။ ‘ကွာရှင်းပြတ်စဲတယ်’ ဆိုတာ ဘာလဲ

၆၈

၁၅။ ကျွန်တော်က သူ့ကို ‘အဖေ’ (ဒက်ဒီ) လို့ခေါ်ရမှာလား

၇၂

- ၁၆။ ဘာဖြစ်လို့ ကျွန်တော့်ကို
မွေးစားလိုက်တာလဲ ၇၆
- ၁၇။ ဘာဖြစ်လို့ ကျွန်တော်က
အမြဲတမ်း အဆူခံနေရတာလဲ ၈၀
- ၁၈။ ကျွန်မ ဘာဖြစ်လို့
သူငယ်ချင်း မရှာတတ်တာလဲ ၈၄
- ၁၉။ ကျွန်တော် ဘာဖြစ်လို့ ကျောင်းတက်ရမှာလဲ ၈၈

- မတူခြားနားချက်တွေနဲ့ပတ်သက်တဲ့မေးခွန်းများ

- ၂၀။ ကျွန်တော့်အသားက ဘာဖြစ်လို့ မညိုတာလဲ ၉၄
- ၂၁။ ဘာဖြစ်လို့ ‘သူမ’ က လမ်းမလျှောက်နိုင်တာလဲ ၉၈
- ၂၂။ ကျွန်တော် အသားစားမှဖြစ်မှာလား ၁၀၂

- လုံခြုံရေးနဲ့ ကျန်းမာရေးဆိုင်ရာ မေးခွန်းများ

- ၂၃။ ဘာဖြစ်လို့ ကျွန်မကို လူစိမ်းတွေနဲ့ စကားပြောခွင့်မပေးတာလဲ ၁၀၆
- ၂၄။ ကျွန်မက သူ့ကို နမ်းခွင့်ပေးရမှာလား ၁၁၂
- ၂၅။ ဘာဖြစ်လို့ သူ့မာမိက သူ့ကိုဆူတာလဲ ၁၁၆
- ၂၆။ ‘အနိုင်ကျင့်သူ’ ဆိုတာဘာလဲ ၁၂၀
- ၂၇။ ‘အကြမ်းဖက်မှု’ ဆိုတာ ဘာကိုဆိုလိုတာလဲ ၁၂၄
- ၂၈။ အရက် (alcohol) ဆိုတာဘာလဲ ၁၂၈
- ၂၉။ စီးကရက်သောက်ခြင်းဟာ ခင်ဗျားအတွက်
ဆိုးကျိုးဖြစ်စေတယ်ဆိုတာ ဘာဖြစ်လို့လဲ ၁၃၂
- ၃၀။ မူးယစ်ဆေးဝါးဆိုတာဘာလဲ ၁၃၆
- ၃၁။ ‘အေအိုင်ဒီအက်စ်’ (AIDS) ဆိုတာဘာလဲ ၁၄၀

မူလစာရေးသူရဲ့အမှာစကား

“ကလေးတွေကို အမှန်အတိုင်းပြောပြမှဖြစ်မယ်လို့ ကျွန်တော် ယုံကြည်ထားတယ်။ ဒါပေမဲ့ အမှန်အတိုင်း ပွင့်ပွင့်လင်းလင်းနဲ့ ရိုးရိုးသားသား ပြောပြဖို့ဆိုတာ သိပ်လွယ်လှတာတော့မဟုတ်ဘူး။ ဒါကြောင့် ဒီစာအုပ်ပြုစုတဲ့ အခါ အစွမ်းကုန်ကြိုးစားရပါတယ်။ ကလေးတွေက မေးခွန်းတွေ ထုတ်လာရင် ဒီစာအုပ်ထဲကအဖြေတွေကို အလွတ်ကျက်ပြီး ဖြေဆိုရမယ်လို့ ဆိုလိုတာ မဟုတ်ပါဘူး။ ခင်ဗျားရင်သွေးရဲ့ နားလည်သဘောပေါက်မှုရေချိန်ကို မြှင့်တင်ဖို့အတွက် ခင်ဗျားကိုယ်တိုင် မေးခွန်းတွေကို ဖြေတဲ့အချိန်မှာ အခြေခံဘောင်ကလေးတစ်ခုချပေးဖို့အတွက်လောက်သာ ရည်ရွယ်ပြုစုထားတာ ဖြစ်ပါတယ်”

ဒေါက်တာ မီရီယမ် စတော့ပတ်ခ်
(Dr. Miriam Stoppard)

ဘာသာပြန်သူရဲ့ အမှာ

စာရေးသူရဲ့စေတနာ အရမ်းကောင်းတယ်လို့ ခံစားရတယ်။ တကယ်မှာလဲ ကလေးတွေက လူကြီးတွေကို သူတို့မသိသေးတဲ့ကိစ္စတွေနဲ့ ပတ်သက်ရင် ထုတ်ဖော်မေးမြန်းတတ်ကြတယ်။ များသောအားဖြင့် ကလေးတွေက အဲဒီလိုမေးလာတဲ့အခါ လူကြီးတွေက ကရော်ကမယ် လုပ်ပစ်တတ်ကြတယ်။ ဟုတ်တိပတ်တိ ဖြေမပေးကြဘူး။ ခက်တာက လူကြီးတွေသိသလောက် ဖြေပြန်ရင်လည်း ကလေးခေါင်းနဲ့က ဆုံမှာမဟုတ်ဘူး။ ဒီတော့ ရှင်းလင်းလွယ်ကူတဲ့အဖြေတွေလည်း ဖြစ်ဖို့ လိုပြန်တယ်လေ။

စာရေးသူက အဲဒီအနေအထားမျိုးကို ရအောင် ကြိုးစားရေးသားထားတာတွေ့ရတယ်။ အစွမ်းကုန် ကြိုးစား ထားတယ်လို့လည်း စာရေးသူက အမှာစကား မှာ ဖော်ပြထားတယ်။ ဒါအမှန်ပါပဲ။ စာအုပ်ပြုစုခြင်း ရည်ရွယ်ချက်မှာ စေတနာပါတဲ့အပြင် ရေးသားမှုမှာလည်း ကြိုးစားထားတာမို့ ‘စာပေရတနာ’ ကလေး တစ်ခုပါပဲလို့ပြောပါရစေ။ ဒီစာပေရတနာကလေးကို ဘာသာပြန်ခွင့်ရတဲ့အတွက် ဝမ်းမြောက်မိပါတယ်။

ဒါပေမဲ့ အနောက်တိုင်းကထုတ်ဝေတဲ့စာအုပ်မို့ ‘အနောက်လေ’ ပါနေတာတော့ အမှန်ပါပဲ။ အဲဒီ ‘အနောက်လေ’ ကိုတော့ အဆင်ပြေအောင် ဘာသာပြန်ပေးလိုက်ပါတယ်။ ဆိုလိုတာက မိသားစုဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာကိုကြည့်ရင် မိဘတွေက ကလေးတွေကို ငယ်ငယ်လေးထဲက အခန်းသီးသန့် ခွဲသိပ်တဲ့ အလေ့အထရှိတာ တွေ့ရမှာပါ။ လိင်မှုကိစ္စတွေမှာ သူ့မူရင်းကလောက် ပွင့်ပွင့်လင်းလင်းကြီးတော့ မပြန်ဆိုပေးတော့ပါဘူး။ **ဘာသာရေးနဲ့ပတ်သက်တဲ့ အကြောင်းအရာကို ကြည့်ရင်တော့ ခရစ်ယာန် ဘာသာအခြေခံနဲ့ ရေးသားဖော်ပြထားတာ တွေ့ရမှာပါ။** စာဖတ်သူတွေအနေနဲ့ အဲဒီ ‘အနောက်လေ’ ကို နားလည်ဖတ်ရှုပေးပြီး အဲဒီ ‘အနောက်လေ’ ရဲ့ စေတနာကို ‘အရှေ့လေ’ ပြန်ပြောင်းပြီး ကိုယ့်ကလေးတွေကို ပညာပေးလိုရပါတယ်။ ဘာသာပြန်ဆိုသူက ‘အရှေ့လေ’အသွင် အသင့်ပြောင်းလဲပေးနိုင်ခြင်း မရှိတာကိုတော့ နားလည်ခွင့်လွှတ်ပေးစေချင်ပါတယ်။

ခေးလု



နိဒါန်း

အတော်များများ အကြောင်း အရာတွေက စေ့ဆော်လို့ ဒီစာအုပ်ကို ရေးဖြစ်သွားတာ ဖြစ်ပါတယ်။ ပထမဦးဆုံး စေ့ဆော်မှု ကတော့ ကလေးတွေကို အမှန်အတိုင်း ပြောပြ သင့်တဲ့ကိစ္စတွေရှိတဲ့အတွက် အဲဒီလို အမှန် အတိုင်းပြောပြတဲ့ စာအုပ်တစ်အုပ်ရှိသင့် တယ် လို့ခံယူထားတဲ့ကျွန်တော်ခံယူချက် ပါပဲ။ ကလေးတွေက သိမ်မွေ့တဲ့ မေးခွန်း တွေမေးလာတိုင်းပဲ မိဘများ အကျပ်ရိုက် ရတယ်။ အမှန်အတိုင်းဖြေလိုက်ချင်ပေ မယ့်လည်း ကလေးရဲ့အသက်အရွယ်က အဲဒီ အဖြေမှန်ကို လက်ခံနိုင်လောက်အောင် ရင့်ကျက်နေ ခြင်း ရှိမရှိဆိုတာ မသိတော့ ဖြေရခက်ကြီး ဆိုသလိုဖြစ် ကြရတာများတယ်။ အဲဒီလို အရမ်းသိမ်မွေ့တဲ့ မေးခွန်း တွေနဲ့ ကြုံတွေ့ရတဲ့အခါ ခင်ဗျားဟာ လှီးလွှဲဖြေဆိုတာ မျိုး ဒါမှမဟုတ် တကယ့် အဖြေမှန်ပေါ်မှာ သကာရည် လောင်းပြီးဖြေဆိုတာမျိုးတွေ လုပ်မယ့်အစား ကိုယ့် ကလေး လက်ခံနိုင်လောက်တဲ့ အတိုင်းအတာတစ်ခုကို ရွေးချယ်ထုတ်နုတ်တည်းဖြတ်ပြီး ဖြေဆိုသင့်ပါတယ်။

ကလေးတွေရဲ့သဘာဝကိုက စပ်စုတတ်တယ်။ အသက်အားဖြင့် ၂ နှစ်လောက်အရွယ် မေးတတ်မြန်း တတ်လာကတည်းက ‘ဘာဖြစ်လို့’ ‘ဘာလဲ’ ‘ဘယ်မှာ လဲ’ ‘ဘယ်လိုလဲ’ ဆိုတဲ့စကားလုံးတွေနဲ့စတဲ့ မေးခွန်း တွေကို အဆက်မပြတ် စက်သေနတ်ပစ်သလို မေး တော့တာပါပဲ။ “ကားတွေက ဘယ်လိုသွားတာလဲ” ဆိုတဲ့မေးခွန်းကျတော့ ဖြေရမယ့်ကိစ္စက ကဏ္ဍာတစ်ခု။ “ကျွန်တော်က ဘယ်ကလာတာလဲ” ဆိုတဲ့မေးခွန်းကျ တော့ တခြားကဏ္ဍဖြစ်သွားပြန်ရော။

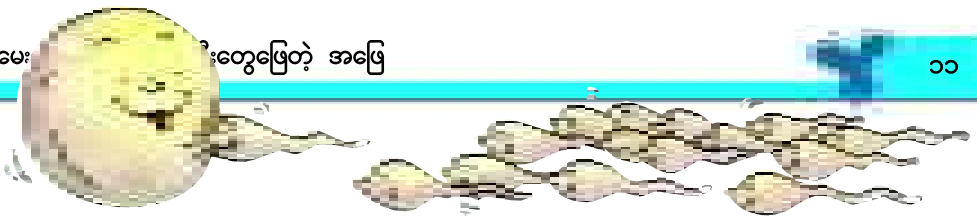
‘အမှန်အတိုင်း ပြောပြခြင်း’ ဆိုတာ ‘ရိုးစင်းတဲ့ အချက်အလက်ကနေ အစပြုဖို့’ နဲ့ ‘ရှုပ်ထွေးများပြားတဲ့ သတင်းအချက် အလက်တွေကို ကလေးရဲ့ အသက် အရွယ်နဲ့ လျော်ညီအောင် ပြန်လည်စီစဉ်ဖွဲ့စည်းဖို့’ ဖြစ်

ပါတယ်။ ဥပမာအားဖြင့် လိင်မှုကိစ္စဆိုင်ရာ ဘာသာ ရပ်ဆိုရင် တချို့ကလေးတွေက အသက် ၈ နှစ်အရွယ် လောက်မှာမှ ပြောပြလို့ နားလည် နိုင်တယ်။ တချို့က အဲဒီအရွယ်မရောက်ခင်ကတည်းက သိနိုင်နေတာမျိုး ရှိသလို တချို့ကျတော့လည်း အဲဒီအရွယ်ထက်ကြီးမှ သိနိုင်တယ်။ ဒီလိုကိစ္စမျိုးမှာ အဆင့်မြင့်အဓိပ္ပာယ် ဖွင့်ဆိုချက်တွေနဲ့ ရှင်းပြနေရင် ကလေးက နားလည်မှာ မဟုတ်ဘူး။ အလွယ်ကူဆုံးရှင်းပြနိုင်မှ သဘောပေါက် မှာဖြစ်ပါတယ်။ ကလေးတစ်ယောက်ဟာ ဉာဏ်ရည် ဉာဏ်သွေးအရရော စိတ်ခံစားမှုပိုင်းအရရော ဖွံ့ဖြိုး နေပြီဆိုရင်တော့ ဘယ်ဘာသာရပ်ကိုမဆို ပြောပြဖို့က သိပ်မခက်လှဘူး။ ခင်ဗျားရဲ့ကလေးဟာ တစ်မှုထူးစွာ လေ့လာသင်ယူလိုစိတ် ပြင်းပျနေတယ်ဆိုရင် နက်နဲ တဲ့ကိစ္စတွေ၊ ရှုပ်ထွေးတဲ့ကိစ္စတွေကိုလည်း လေ့လာ ချင်စိတ် ထက်သန်နေမှာပါ။ အများစု မိဘတွေဟာ တွန့်ဆုတ်နေတတ်တာမို့ အဲဒီလို တွန့်ဆုတ်မှုကို ဖယ် ရှားပြီး ကလေးတွေရဲ့မေးခွန်းတွေအပေါ် အာရုံ စူးစိုက် ဖြေဆိုသင့်ပါတယ်။ အရေးကြီးတာက အသက်အရွယ် အလိုက် ချင့်ချိန်ဖြေဆိုဖို့ပါ။

အပြန်အလှန်ယုံကြည်မှုကို ဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်စေခြင်း

တချို့မိဘတွေက ကျား-မ ခွဲခြားတဲ့အယူအဆ ရှိတယ်။ ဒါကြောင့် သားတွေနဲ့ပတ်သက်ရင် အဖေက ကိုင်တွယ်ပြီး သမီးတွေနဲ့ပတ်သက်ရင် အမေက ကိုင် တွယ်တယ်။ ဒါဟာ သဘာဝကျတယ်လို့ ထင်စရာရှိပေမယ့် မိဘတစ်ဦးက စည်းလွတ် ဝါးလွတ် လွတ်ပေးတဲ့ နည်းနဲ့ ကိုင်တွယ်ပြီး မိဘတစ်ဦး က စည်းကမ်းတင်းကျပ် တဲ့ နည်းနဲ့ ကိုင်တွယ်တာမျိုး ဆိုရင် နည်းနည်းတော့ ပြဿနာရှိတာပေါ့။ မိဘ တွေဟာ မိဘနေရာမှာပဲ





ရှိသင့်တာမို့အဖေရယ်အမေရယ်လို့ခွဲမနေဘဲ ကလေးတွေကို မိဘနှစ်ပါးလုံးက ဂရုစိုက်တာမျိုးက ပိုကောင်းပါတယ်။ ကလေး အရွယ်ကစပြီး ကြီးကောင်ဝင်တဲ့ အချိန်အထိ မိဘနှစ်ပါးလုံးပဲ တာဝန်ယူစောင့်ရှောက်ရမှာဖြစ်ပါတယ်။ ဒီကာလအတွင်း မိဘနှစ်ပါးလုံးက ကိုယ့်ကလေးတွေကို တာဝန်ယူရမှာ ဖြစ်ပါတယ်။ ကလေးတွေမှာ သတင်းအချက်အလက်တွေ သိချင်တာမျိုး၊ အကူအညီလိုအပ်တာမျိုး၊ အကြံဉာဏ်တောင်းချင်တာမျိုး၊ တိုင်ပင်ချင်တာမျိုးတွေဖြစ်လာရင် မိဘနှစ်ပါးကလွဲလို့ ဘယ်သူက စိတ်ပါလက်ပါဆောင်ရွက်ပေးမှာမို့လဲ။ ကလေးဘဝမှာ မိဘနှစ်ပါးက စောင့်ရှောက် ကူညီပေးခြင်းမရှိခဲ့ဘဲ ဆယ်ကျော်သက်အရွယ် ရောက်လာတဲ့ကိုယ့်ကလေးက ကိုယ့်ဘာသာပဲ အတွေးနယ်ချဲ့နေတတ်တဲ့ ကလေးမျိုး၊ ဘယ်သူနဲ့မှ ပေါင်းသင်းခြင်းမရှိတဲ့ကလေးမျိုး၊ အများက ဝိုင်းပယ်ခြင်း ခံရတဲ့ကလေးမျိုး ဖြစ်လာတော့မှ မျက်လုံးပြူး၊ မျက်ဆံပြူးထဖြစ်တယ်ဆိုရင် အတော်နောက်ကျသွားပြီလို့ပြောရမှာပဲ။ ကြီးကောင်ဝင်တဲ့ အချိန်မှာ ကလေးတွေရဲ့စိတ်ခံစားမှုတွေ အပြောင်းအလဲ ဖြစ်တတ်တာ သဘာဝပါပဲ။ ကလေးတွေရဲ့ ငယ်ရွယ်စဉ် မေးခွန်းတွေကို မိဘတွေက အလေးထားဖြေဆိုခဲ့ခြင်း မရှိဘူးဆိုရင် ကြီးကောင်ဝင်တဲ့ အရွယ်ရောက်လာတဲ့ သားသမီးတွေဟာ တိုင်ပင်ချင်တာ၊ မေးမြန်းချင်တာတွေ စိတ်ထဲ ဖြစ်ပေါ်လာရင်တောင် မိဘတွေက မေးလို့မရ၊ တိုင်ပင်လို့မရပါဘူးဆိုပြီး မေးမှာ၊ တိုင်ပင်မှာ မဟုတ်တော့ဘူး။

ချိန်ဆပြီးဖြေဆိုကြတယ်။ စဉ်းစားစရာ လမ်းစလေးတွေ ဖွင့်ပေးတယ်။ မိဘနဲ့သားသမီး အပြန်အလှန် စကားပြော ကြတဲ့စကားဝိုင်းဟာ ကလေးတွေ စကားပြောတတ်လာပြီး မေးခွန်းတွေ မေးတတ်လာတဲ့ အရွယ်ကစတင်ပြီး လုပ်သင့်တယ်။

ခင်ဗျားတို့ဟာ သားသမီးတွေရဲ့ လက်ဦးဆရာနဲ့ လက်ဦးဆရာမတွေပဲ။ သားသမီးတွေရဲ့ သင်ယူလေ့လာမှု အားလုံး (လိင်မှုကိစ္စပညာပေးရေး အပါအဝင်) ဟာ အိမ်ကနေပဲ စတင်ပေးရမှာပါ။ မိဘတွေဟာ ‘လိင်မှုကိစ္စနဲ့ မူးယစ်ဆေးဝါးအကြောင်း’ ဆိုရင် တွန့်ဆုတ်တတ်ကြတယ်။ သားသမီးတွေကို အစဖော်ပေးလိုက်သလိုဖြစ်ပြီး စောစောစီးစီး လက်တည့်စမ်းကြမှာကို ကြောက်ရွံ့ကြတယ်။ တကယ်က ကိုယ်က ဦးအောင် ပညာမပေးနိုင်ဘဲ ကလေးတွေက သူတို့ ဘာသာ လေ့လာတွေ့ရှိသွားတာကမှ အန္တရာယ်ကြီးတာပါ။ ဒါကြောင့် ကိုယ်က သင့်တော်တဲ့သတင်း အချက်အလက်တွေကို သင့်တော်သလောက် အသိပေးထားရမှာဖြစ်ပါတယ်။ လိင်မှုကိစ္စဆိုရင်လည်း ဝါသနာပါသွား အောင်ပညာပေးဖို့မဟုတ်ဘဲ ယောက်ျားမိန်းမပေါင်း သင်းဆက်ဆံမှုဆိုတာ သဘာဝတရားပဲဆိုတဲ့ မြင်ကွင်း ကျယ်အမြင်မျိုးကို အသိပေးထားရမှာပါ။ တခြားကဏ္ဍတွေဖြစ်တဲ့ မူးယစ်ဆေးဝါးကိစ္စ၊ အရက်ကိစ္စ၊ ဆေးလိပ် ကိစ္စတွေမှာလည်း ဒီသဘောပါပဲ။ လူမျိုးကွဲပြားမှု၊ ဘာသာရေးမတူခြားနားမှုတွေနဲ့ ပတ်သက်ရင်လည်း တစ်ဖက်သတ် မျက်စိမှိတ်ဘက်လိုက်ခြင်း မဖြစ်စေရအောင် သတိထားရပါလိမ့်မယ်။

အပြန်အလှန်စကားပြောကြတဲ့ စကားဝိုင်း လုပ်ဖြစ်အောင်လုပ်ခြင်း

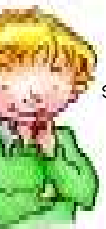
တချို့မိဘတွေဟာအဖြေရခက်တဲ့မေးခွန်းတွေနဲ့ ရင်ဆိုင်တိုးရရင် ခေါင်းရှောင်ကြတယ်။ ဒါမှမဟုတ် မဖြေဘဲနေကြတယ်။ အထူးသဖြင့် လူမျိုးရေး၊ လိင်မှုကိစ္စ၊ ဘာသာရေးနဲ့ မူးယစ်ဆေးဝါးကိစ္စတွေမှာ မဖြေချင်ကြဘူး။ ပိုဆိုးတာက ‘ကိုယ့်ဘာသာလေ့လာပေါ့’ ပြောလိုက်တာမျိုး။ ပွင့်လင်းပြီးတာဝန်ယူစိတ်ရှိတဲ့မိဘတွေကတော့ ကလေးရဲ့အသက်အရွယ်အလိုက်

ကလေးရဲ့အသက်အရွယ်ကိုလိုက်ပြီး ချိန်ညှိဖြေဆိုခြင်း

ဘာပဲဖြစ်ဖြစ် ပွင့်လင်းရိုးသားစွာ ဖြေဆိုဖို့ဆိုတာ သိပ်လွယ်လှတာတော့ မဟုတ်ပါဘူး။ စကားလုံး ရှာမရတာတို့၊ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်တွေက လျှာဖျားမှာတင် မေ့သွားတာတို့ ဆိုတဲ့အဖြစ်အပျက်တွေဟာ ဖြစ်လေ့ ဖြစ်ထရှိပါတယ်။ ဒါကြောင့်လည်း မိဘတွေအတွက် ရည်ရွယ်ပြီး ကျွန်တော်



ဒီစာအုပ်ကို ရေးသားပြုစုခဲ့တာပါ။ ဒါပေမဲ့ ဒီစာအုပ်ကို အလွတ်ကျက်ပြီး ကလေးတွေကို ဖြေပြဖို့ မဟုတ်ပါဘူး။ ကျွန်တော်က ဘောင်ကလေး တစ်ခု ခတ်ပေးလိုက်တာပါ။ အဲဒီဘောင်ကလေးဟာ စကားလုံးရွေးချယ်မရတာတို့၊ အဓိပ္ပာယ်ဖွင့်ဆိုချက်တွေကို ရုတ်တရက် ပြော မထွက်နိုင်တာတို့ဆိုတဲ့ အခက်အခဲလေးတွေကို ဖြေရှင်းပေးရုံမျှပါပဲ။



ဒီဘောင် ကလေးထဲက အချက်အလက်တွေကို ယူပြီးတော့ ခင်ဗျားရဲ့ကလေးအတွက် အခိုင်အမာ အခြေအနေနဲ့ ကိုက်ညီတဲ့အချက်အလက်တွေကို ခင်ဗျားဘာသာ တည်ဆောက်ရမှာပါ။ ကျွန်တော်က အသက်အရွယ်အလိုက်ဖြေဆိုသင့်တဲ့အဖြေတွေကို အုပ်စု ၄ စု ခွဲပြီးပြုစုပေးထားပါတယ်။ အသက် ၂ နှစ်အရွယ်ကနေ ၄ နှစ်အရွယ်အထိ တစ်အုပ်စု၊ အသက် ၄ နှစ်အရွယ် ကနေ ၆နှစ်အရွယ်အထိ တစ်အုပ်စု၊ အသက် ၆ နှစ် အရွယ်ကနေ ၈ နှစ်အရွယ်အထိ တစ်အုပ်စု၊ အသက် ၈ နှစ်အရွယ်ကနေ ၁၁ နှစ်အရွယ်အထိ တစ်အုပ်စု စသဖြင့် ဖြစ်ကြပါတယ်။ ဒီလို အသက်အပိုင်း အခြားနဲ့ အုပ်စုခွဲပေးထားတာ ပုံသေ သဘောတော့ မဖြစ်နိုင်ပါဘူး။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆိုတော့ ကလေးတွေရဲ့ ဉာဏ်ရည်ဉာဏ်သွေးအရ အဲဒီလိုအတိအကျ သတ်မှတ်လို့ မရလို့ပါ။ ဆိုလိုတာက ဒီသတ်မှတ်ထားတဲ့အုပ်စု ၄ စုကို ဘာသာရပ်အလိုက် လမ်းညွှန်သဘောမျှသာ သဘောထားရပါလိမ့်မယ်။ ဥပမာအားဖြင့် အသက် ၃ နှစ်ခွဲလောက်သာ ရှိသေးပေမဲ့ အရမ်းဉာဏ်ကောင်းနေတဲ့ မိန်းကလေးတစ်ယောက်အတွက်ဆိုရင် ၄-၆ ဆိုတဲ့ အုပ်စုကအဖြေတွေနဲ့ သင့်လျော်နေပါလိမ့်မယ်။ အသက် ၉ နှစ်အရွယ်ရောက်နေတဲ့ ယောက်ျားလေးတစ်ယောက်ဟာ ရင့်ကျက်မှုကျတော့ လိုအပ်နေသေးတယ်ဆိုရင် ၆-၈ အုပ်စုထဲက အဖြေတွေနဲ့သာ သင့်လျော်နေပါလိမ့်မယ်။ လမ်းညွှန်သဘောနဲ့ ကျွန်တော် ရေးပေးထားတဲ့အဖြေတွေဟာ ယောက်ျားလေးရော မိန်းကလေးအတွက်ပါ ရည်ရွယ်ပါတယ်။ မိန်းကလေးသီးသန့် ဒါမှမဟုတ် ယောက်ျားလေး သီးသန့် ရည်ရွယ်တယ်ဆိုရင် ခေါင်းစဉ်မှာ သီးသန့်ဖော်ပြပေးထားပါတယ်။

‘ကျွန်တော် ဘယ်က လာတာလဲ’ ဆိုတဲ့ အလေးအနက်ထားရမယ့် မေးခွန်းလိုမျိုးမေးခွန်းတွေ အတွက် ကျတော့ အသက်အပိုင်းအခြားအလိုက် ခွဲခြားထားတဲ့ အုပ်စုတွေထဲကအဖြေတွေဟာ ပိုမိုအသေးစိတ်ကျပြီး ပိုမိုအလေးအနက်ထား ဖြေပေးထားတာ တွေ့ရပါလိမ့်မယ်။ နောက်တစ်ခု သတိပေးချင်တာက ကလေး တစ်ယောက်ထဲကပဲ မေးခွန်းတစ်မျိုးတည်းကို အသက်ငယ်ငယ်တုန်းကလည်း မေးဖူးသလို နည်းနည်းပိုကြီးလာတော့လည်း ထပ်မေးတာမျိုး ရှိနိုင်ပါတယ်။ ကိစ္စမရှိပါဘူး။ အဲဒီ အသက်အုပ်စုထဲက အဖြေတွေအတိုင်းပဲ ခင်ဗျားက အဆင့်မြင့်ဖြေပေးဖို့ပဲလိုပါတယ်။ ကျွန်တော့်ရဲ့ရည်ရွယ်ချက်ကတော့ အဲဒီအသက် အုပ်စုတွေထဲက အဖြေတွေကို ခင်ဗျားက ဖတ်ကြည့်ပြီးတဲ့နောက် လမ်းစတစ်ခုရသွားဖို့ပဲ။ အခိုင်အမာဖြေဆိုရမှာက ခင်ဗျားကိုယ်တိုင်ဖြစ်ပြီး ခင်ဗျားကလေးရဲ့ အသက်အရွယ်နဲ့ ရင့်ကျက်မှု (ဉာဏ်ရည်ဖွံ့ဖြိုးမှု) ကို ခန့်မှန်းဆုံးဖြတ်ရမှာကလည်း ခင်ဗျားကိုယ်တိုင်ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။

ဖြေမယ့်အဖြေတွေအတွက် ပြင်ဆင်ထားဖို့လိုအပ်ခြင်း

ဘယ်လိုမေးရင် ဘယ်လိုဖြေမယ်လို့ ကြိုတင်ပြင်ဆင်ထားနိုင်ခြင်းဟာ မိဘတိုင်းအတွက် ကိုယ့်ကလေးနဲ့အမေး အဖြေပြုလုပ်ဖို့အတွက် လိုအပ်တယ်လို့ထင်ပါတယ်။ ဒါ့ကြောင့် ကျွန်တော် တင်ပြပေးထားတဲ့အဖြေတွေကို ဘာသာရပ်အလိုက် ဖတ်ရှုလေ့လာခြင်းအားဖြင့် ခင်ဗျားရဲ့ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှုကို အထောက်အကူပြုလိမ့်မယ်လို့ ယူဆပါတယ်။ ဒီစာအုပ်တွေက အဖြေတွေအတိုင်း မဟုတ်ရင်တောင် ဘယ်ဘာသာရပ်ကို ကိုယ့်ကလေးက မေးလာရင် ကိုယ့်ကလေးရဲ့စိတ်အားထက်သန်မှုကို ဘယ်ဘက်ကို ဦးတည်သွားအောင် ကိုယ်က ဘယ်လိုဖြေလိုက်မယ်ဆိုတဲ့ အတွေးတွေပေါ်လာအောင်တော့ အထောက်အကူပြုနိုင်မယ်လို့ မျှော်လင့်ပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ခင်ဗျားရဲ့ကလေးက ဘယ်လိုမေးခွန်းတွေမေးလာရင်





နောက်ကွယ်မှာ ဘယ်လို အန္တရာယ်တွေရှိနေတယ် ဆိုတာ လေ့လာရတော့မယ်ဆိုတဲ့ အတွေး ပေါ်ပေါက်လာအောင်လည်း ကူညီနိုင်ပါ လိမ့်မယ်။ ဒါ့အပြင် ခင်ဗျားရဲ့ကလေးက တစ်နေရာရာကနေ တစ်ဝက် တပြက်သာ မှန်တဲ့ အကြောင်းအရာတွေကို သယ် ဆောင်လာတာကိုလည်း ချက်ချင်း သတိပြုနိုင်ပါလိမ့်မယ်။ တချို့ ဘာသာရပ်တွေမှာ ခင်ဗျား ကိုယ်တိုင်က မရှင်းမလင်းဖြစ်နေတဲ့ အကြောင်း အချက်တွေကိုလည်း ဖြန့်ထွက် စဉ်းစားနိုင်ဖို့ လမ်း ဖွင့်ပေးနိုင်မယ်လို့ ထင်ပါတယ်။ ခင်ဗျားကိုယ်တိုင်က ဒီစာအုပ်ပါ အကြောင်းအရာနဲ့ အချက်အလက်တွေကို သင့်တော်တယ်၊ မသင့်တော်ဘူးလို့ စဉ်းစားချင့်ချိန်ပြီးပြီ ဆိုရင်တော့ (ဒီစာအုပ်နဲ့ သဘောချင်းမတိုက်ဆိုင်တာ တောင်) ခင်ဗျားရဲ့ကလေးကို ပညာပေးဖို့အတွက် တော့ အသင့် ပြင်ဆင်ပြီး ဖြစ်သွားနိုင်ပါတယ်။)

ကျွန်တော်ဟာ ဒီစာအုပ်ကို လူကြီးများသာမက ကလေးတွေပါ ဖတ်လို့ရအောင် ဒီဇိုင်းအပြင်အဆင်ကို ကလေးကြိုက်ဖန်တီးပေးထားပါတယ်။ ကာတွန်းပုံတွေ၊ ရုပ်ပုံကားချပ်တွေနဲ့ သရုပ်ဖော်ပုံတွေပါ ထည့်သွင်းထား တာမို့ လူကြီးရော ကလေးပါ အတူတကွ ဖတ်လို့ရပါ တယ်။ စာမဖတ်နိုင်သေးတဲ့ ကလေးတွေအတွက်ကျ တော့ ခင်ဗျားက အိပ်ရာဝင်ပုံပြင်မှာ ဒီစာအုပ်ထဲက အကြောင်းအရာတွေကို အစားထိုးပြောပြလို့ရပါတယ်။ ဒါ့အပြင် ကျောင်းလေ့ကျင့်ခန်းစာအုပ်လို ကဏ္ဍ အလိုက် ပညာပေးသင်ကြားလို့လည်း ရနိုင်ပါသေး တယ်။ စာဖတ်နိုင်တဲ့ ကလေးတွေကျတော့ ဒီစာအုပ် ကို ပေးဖတ်ကြည့်လို့ရပါတယ်။ ဒီစာအုပ်ပါ ဆွေးနွေး ချက်တွေဟာ တစ်ဖက်စောင်းနင်းမဟုတ်ဘဲ ဘက် ပေါင်းစုံမျှတအောင် ရေးထားတာမို့ စာဖတ်တတ်ပြီး ဒီစာအုပ်ကို ဖတ်မိတဲ့ကလေးတွေက ခင်ဗျားကို မေး ခွန်းမေးတဲ့အခါ အခိုင်အမာအခြေအနေ တစ်ရပ်ရပ် ကို ထောက်ပြပြီး ဆွေးနွေးတဲ့မေးခွန်းမျိုးပဲ ဖြစ်လာပါ လိမ့်မယ်။

ကျွန်တော် ရေးသားဖော်ပြပေးထားတဲ့ အဖြေ တွေဟာ ဘယ်ကလေးအတွက်မဆို သုံးလို့ရတယ်လို့

မယူဆစေချင်ပါဘူး။ ကောက်နုတ်ရွေးချယ်စေချင်ပါ တယ်။ ပယ်သင့်တာတွေပယ်ပြီး ဆင့်ပွားသင့်တာတွေ ကို ဆင့်ပွားပေးစေချင်ပါတယ်။ ခင်ဗျားက ခင်ဗျားရဲ့ ကလေးတွေကို အဖြေပေးမယ်ဆိုရင် သုံးသင့်တဲ့ဥပမာ တွေက ကိုယ့်မိသားစုနဲ့ ပတ်သက်တဲ့ဥပမာတွေဖြစ်မှ သူတို့ပိုပြီး နားလည်နိုင်လိမ့်မယ်။ ဒီစာအုပ်ထဲက ဥပမာတွေကို ပုံတူကူးချလို့ကတော့ အလုပ်ဖြစ်မှာ မဟုတ်ပါဘူး။ ခင်ဗျားက ခင်ဗျားရဲ့ကလေးတွေကို အဖြေပေးနေတဲ့အချိန်မှာ ခင်ဗျား ကလေးဘဝတုန်း က ဘယ်လိုစဉ်းစားပြီး ဘယ်လိုလုပ်ခဲ့တယ်ဆိုတာတွေ ကိုပါ ထည့်ပြောပါ။ ခင်ဗျား စဉ်းစားခဲ့၊ လုပ်ခဲ့တာတွေ မှာ အမှားတွေပါနိုင်ပေမယ့် ခင်ဗျားရဲ့ကလေးတွေက အဲဒီအတွေ့အကြုံတွေကနေ ပညာရသွားမယ့်အပြင် ခင်ဗျားကိုပါ နားလည်ခွင့်လွှတ်ပေးမယ့် နှလုံးသား စေတနာကိုပါ ခင်ဗျားရရှိလိုက်မှာ ဖြစ်ပါတယ်။

အနာဂတ်အတွက် အတိတ်ဖြစ်ချခြင်း

ခင်ဗျားရဲ့ကလေးက ခင်ဗျားကို မေးခွန်းတွေ မေးလာတဲ့အခါ ကလေးကို သင်ကြားပေးဖို့ အခွင့် အရေးရလာတာပဲလို့ သဘောထားပါ။ ဒါဟာ ကလေး တွေကို ကျောင်းတက်ခိုင်းလို့ မရသေးတဲ့ အရွယ်မှာ ခင်ဗျားက ကြိုတင် သင်ကြားပေးနိုင်တဲ့ အခွင့်အရေး ပါပဲ။ ခင်ဗျား သင်ကြားပေးသင့်တဲ့ သင်ခန်းစာတွေက အကြင်နာတရားထားခြင်း၊ သည်းခံခြင်း၊ တရားမျှတ ခြင်းနဲ့ စေတနာရှိခြင်း ဆိုတဲ့ လူသားဆန်တဲ့လူသား ဖြစ်လာအောင် တွန်းအားပေးတဲ့ သင်ခန်းစာတွေပဲလို့ ကျွန်တော် ထင်ပါတယ်။ ကျွန်တော်တို့ဟာ ကျွန်တော် တို့ရဲ့ကလေးတွေကို သူတို့အသက် အရွယ်ငယ်ငယ် ကလေးထဲက လူမှုဆက်ဆံရေးနယ်ပယ်ထဲကို ဆွဲသွင်း သင့်ပါတယ်။ ‘စားပွဲဝိုင်းစည်းကမ်း’ ကနေ အစပြုပြီး လိင်မှုကိစ္စပညာပေးမှုနဲ့ ကိုယ်ကျင့်တရားဆိုင်ရာ ပညာ ပေးမှုအထိ သင်ကြားပေးရပါလိမ့်မယ်။ ကလေးတွေ ကို အထင်မသေးပါနဲ့။ ကလေးတွေဟာ အသက်အား ဖြင့် ငါးနှစ်မပြည့်မီမှာကတည်းက အဲဒီအကြောင်း အရာတွေကို ရိပ်စားမိကြပါတယ်။ ဒါကြောင့် ခင်ဗျား တို့မိဘတွေအနေနဲ့ အရေးအပါဆုံး လက်ဦးဆရာ အဖြစ် ခံယူကြပါလို့ တိုက်တွန်းချင်ပါတယ်။ လူလား မမြောက်သေးတဲ့ကလေးတွေအတွက် မိဘတွေက

အထီးအမ လိင်သဘာဝနဲ့ မွေးဖွားခြင်းအကြောင်း မေးခွန်းများ

လူလားမြောက်ချိန်
(ကြီးကောင်ဝင်ချိန်)
ဆိုတာဘာလဲ။

ယောက်ျားတွေက
ကိုယ်ဝန်ဆောင်ပြီး
ကလေးမွေးနိုင်သလား။

ကလေးတွေက အဲဒီကို
ဘယ်လို ရောက်လာကြသလဲ။

ကလေးတွေက
ဘယ်လိုဖြစ်လာတာလဲ။

ဘာဖြစ်လို့ ငါ့မှာ
အထီးလိင်အင်္ဂါ ရှိရတာလဲ။

တစ်ယောက်ယောက်က
'လိင်တူဆက်ဆံသူ'
(les) ဖြစ်နေရင်
ခင်ဗျားဘယ်လိုပြောမလဲ။

လက်ဦးဆရာအဖြစ် ခံယူရမယ်ဆိုတာ မလွဲမရှောင်
သာ ထမ်းရွက်ရမယ့်တာဝန်တစ်ရပ်ပါပဲ။ ဒီတာဝန်ကို
ကျေပွန်စွာ ထမ်းဆောင်မယ် ဆိုရင် ရလာမယ့် အကျိုး
ကျေးဇူးတွေက ကလေးတွေရဲ့ ယုံကြည်မှု၊ လေးစားမှုနဲ့
ချစ်ခြင်းမေတ္တာတို့ပဲ ဖြစ်ပါတယ်။ ဒီအကျိုးကျေးဇူးတွေ
ဟာ ကျွန်တော်တို့မိဘတွေအနေနဲ့ကျတော့ အဖိုး

မဖြတ်နိုင်တဲ့ရတနာတွေပါ။ အချိန်မရွေး ခင်ဗျားဟာ
ခင်ဗျားရဲ့ကလေးတွေကို မျက်လုံးချင်းဆိုင်ကြည့်ပြီး
ရိုးရိုးသားသားပြော၊ ရိုးရိုးသားသား အဖြေပေးမယ်
ဆိုရင် ခင်ဗျားနဲ့ ခင်ဗျားရဲ့ကလေးတွေရဲ့သံယောဇဉ်
ဟာ တစ်သက်တာ ခိုင်မြဲသွားတော့မှာ အမှန်ပါပဲ။



ကလေးတွေအားလုံးဟာ သူတို့အကြောင်းနဲ့ ‘သူတို့ ဘယ်ကလာတာလဲ’ ဆိုတဲ့အကြောင်းတွေကို သိချင်စိတ် ပြင်းပြကြတယ်။ တစ်ချိန်တည်းမှာပဲ သူတို့ မှာ လိင်အင်္ဂါ ကွဲပြားခြားနားမှုတွေရှိတယ်ဆိုတာကို သတိမမူလာကြတယ်။ သူတို့တွေ အသက်အရွယ် ရလာတာနဲ့အမျှ လိင်မှုကိစ္စဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာ တွေကို ကာဆီးထားဖို့ဆိုတာ ခက်သထက်ခက်လာ တယ်။ စာနယ်ဇင်းတွေ တီဗီအစီအစဉ်ကနေ လိင်မှု ကိစ္စပိုင်းဆိုင်ရာတွေကို သိလာနေတာကိုး။ အဲဒီလို သိလာမှုရဲ့ရလဒ်ကတော့ သူတို့တွေဟာ မလွဲဧကန် လိင်မှုကိစ္စဆိုင်ရာ မေးခွန်းတွေမေးလာတော့မယ် ဆိုတာပါပဲ။

အဲဒီလို မေးလာတဲ့မေးခွန်းတွေအပေါ်မှာ ခင်ဗျားဟာ တခြားမိဘအတော်များများလိုပဲ အထိတ်တလန့် ဖြစ်သွားနိုင်ပေမယ့် စိတ် ကသိကအောက် ဖြစ်ရတယ်ဆိုပြီး ဒီ ကိစ္စကို ခေါင်းရှောင်လိုက်တာမျိုးမလုပ်ဖို့ ကြိုးစားပါ။ လိင်မှုကိစ္စအကြောင်းအရာဟာ ခင်ဗျားရဲ့ မိသားစုအတွင်းမှာ မပြောသင့် မပြောအပ်တဲ့ ခေါင်းစဉ် ဖြစ်ကောင်းဖြစ်နိုင်ပါတယ်။

သားအိမ်ဆိုတာ ဘာလဲ။

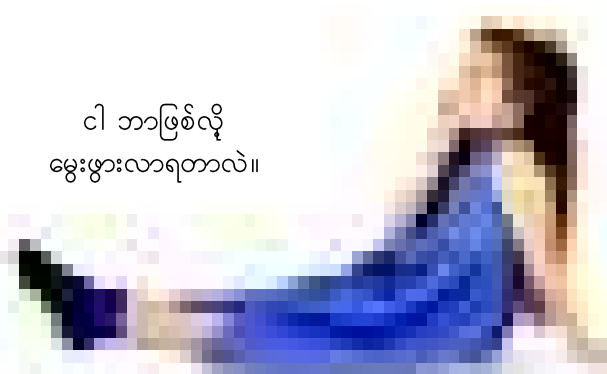
ဒါပေမဲ့ ခင်ဗျားရဲ့ငယ်ရွယ်တဲ့ကလေးတွေဟာ ခင်ဗျားတို့လူကြီးတွေလိုမျိုး စဉ်းစားထားမှုတွေ မရှိပါဘူး။ သူတို့ရဲ့စိတ်ဝင်စားမှုက အပြစ်ကင်းမဲ့ ပါတယ်။ သဘာဝ အတိုင်း သိချင်စိတ်ပြင်းပြမှုနဲ့ လေ့လာသင်ယူချင်စိတ် ဆန္ဒကနေ အကြောင်းပြုပြီး ဖြစ်ပေါ်လာတာပါ။ ပြီးတော့ သူတို့ရဲ့မေးခွန်းတွေကို ရိုးရိုးသားသား စာနာမှုရှိစွာ ဖြေကြားပေးတာဟာ သူတို့ကို ချစ်ခင်ကြောင်း၊ လေး စားမှုရှိကြောင်း ဖော်ပြပေးတာပါပဲ။ ဒီစာအုပ်မှာ ဖော်ပြပေးထားတဲ့အဖြေတွေကို အသုံးပြုခြင်းအားဖြင့် ခင်ဗျားကို လိင်မှုကိစ္စဆိုင်ရာမေးခွန်းတွေကို မှန်မှန် ကန်ကန် တုံ့ပြန်ဖြေကြားဖို့ရာ အထောက်အကူပြုပေး ပါလိမ့်မယ်။ ဒါပေမဲ့ ခင်ဗျားကလေးရဲ့ အသက်အရွယ် နဲ့ ရင့်ကျက်မှု (စဉ်းစားဆင်ခြင်နိုင်မှုအရည်အသွေး) အပေါ် မူတည်ပြီး သင့်လျော်တဲ့အဖြေတွေ ဖြေပေး

ရမှာမို့ ဘယ်လိုအဖြေတွေ ဖြေပေးမလဲဆိုတာ ခင်ဗျား ကိုယ်တိုင် ဆုံးဖြတ်ရမှာပါ။ ခင်ဗျားစိတ်ထဲမှာ သိထား ရမှာက လိင်မှုကိစ္စ ဆိုင်ရာပညာရပ်ကို အသက် ၈ နှစ်အောက် ကလေးတွေ နားလည်နိုင်ဖို့ မလွယ်ဘူးဆိုတာပဲ။

ရိုးရိုးသားသားနဲ့ ပွင့်ပွင့်လင်းလင်း ဆွေးနွေးတဲ့ ဘယ် လိင်မှုကိစ္စဆွေးနွေး မှုမှာမဆို ချစ်ခြင်းမေတ္တာ၊ စိတ်လှုပ်ရှားခံစားမှုတွေ၊ ခံစားမှု တွေနဲ့ တန်ဖိုးထားစရာတွေ ကိုပါ ထည့်သွင်းဆွေးနွေးဖို့ ကြိုးစားပါ။ ဒါမှ ခင်ဗျားရဲ့ ကလေးတွေ အရွယ်ရောက်လာပြီး ကိုယ်ရေးကိုယ်တာ လိင်မှုကိစ္စ ရေးရာတွေနဲ့ ကြုံတွေ့ရတဲ့အခါ ကိုယ့်ကိုယ်ကို ထိန်း သိမ်းနိုင်တဲ့အပြင် ကိုယ်တိုင်သုံးသပ်ဆုံးဖြတ်နိုင်တဲ့ အနေအထားအထိ ရောက်ရှိသွားအောင် အထောက် အကူပြုရာ ရောက်ပါလိမ့်မယ်။



ငါ ဘာဖြစ်လို့
မွေးဖွားလာတာလဲ။



ငါ ဘယ်ကလာတာလဲ

- ❁ ကလေးတွေက ဘယ်လိုဖြစ်လာတာလဲ။
- ❁ ငါ ဘာဖြစ်လို့ မွေးဖွားလာတာလဲ။
- ❁ ငါ့ကို ငှက်ကျားက ခေါ်ဆောင်လာခဲ့တာလား။
- ❁ ငါ့ကို ဂေါ်ဖီထုပ်ထဲမှာ တွေ့ခဲ့တာလား။
- ❁ ကိုယ်ဝန်ရှိတယ်ဆိုတာ ဘာလဲ။
- ❁ ကလေးက အဲဒီထဲကို ဘယ်လိုရောက်နေတာလဲ။

ပထမဆုံး မေးခွန်းဟာ ဘဝနဲ့ပတ်သက်လို့ ငယ်ရွယ်တဲ့ကလေးတွေ မကြာမကြာ မေးလေ့ရှိတဲ့မေးခွန်း ဖြစ်ပါတယ်။ အရွယ်ရောက်လာတဲ့ကလေးတွေ ဒီမေးခွန်းမျိုး မေးလာပြီဆိုရင်တော့ သူဟာ လူပုဂ္ဂိုလ် တစ်ယောက်အဖြစ်နဲ့ သီးခြားရပ်တည်နေတာကို နားလည်စပြုလာတဲ့ သဘောပဲ။ ဒါပေမဲ့ အသက် ၆ နှစ် ကျော်ပြီးနောက်မှာတော့ ပိုပြီး သိချင်လာလို့ ရုတ်တရက် အစားထိုးမေး လာတဲ့မေးခွန်းက “လိင်မှုကိစ္စ (sex) ဆိုတာဘာလဲ” ဆိုတဲ့မေးခွန်းပါပဲ။



လာတဲ့ ကလေးတစ်ယောက်ရဲ့မေးခွန်းတွေထဲမှာ ဒီမေးခွန်းတွေ ပါလာနိုင်ပါတယ်။ ဘာဖြစ်လို့လဲဆို တော့ သူက ကလေးတွေနဲ့ပတ်သက်တဲ့ အရာကိစ္စ တစ်ခုခုကို ကျောင်းမှာဖြစ်ဖြစ်၊ တီဗွီကြည့်ရင်းနဲ့ဖြစ် ဖြစ် ဒါမှမဟုတ် သတင်းစာမှာဖြစ်ဖြစ် တွေ့သွား တာမျိုး ဖြစ်နိုင်လို့ပါပဲ။ ကလေးတွေဟာ ၆ နှစ် ကျော်လာရင်တော့ အဲဒီလို လေးနက်တဲ့မေးခွန်းတွေ ကို တကယ်တမ်းစိတ်ဝင်စားလာကြတယ်။

ဒီမေးခွန်းတွေရဲ့နောက်ကွယ်မှာ ဘာရှိသလဲ

ငယ်ရွယ်တဲ့ကလေးငယ်တစ်ဦးရဲ့ကမ္ဘာဟာ အလွန်တရာကျဉ်းမြောင်းနေသေးတဲ့အတွက် ရိုးစင်း တဲ့အဖြေမျိုးကသာ သူ့ရဲ့စူးစမ်းသိချင်စိတ်ကို ကျေ နပ်စေမှာဖြစ်ပါတယ်။ ခင်ဗျားက ခင်ဗျားမှာ တခြား ကလေးတစ်ယောက်ကို ကိုယ်ဝန်ဆောင်ထားပြီ လို့ ခင်ဗျားရဲ့ကလေးကို ပြောပြလိုက်တဲ့အချိန်မှာ မေး ခွန်းတွေ တက်လာတော့မှာပါ။ လိင်မှုကိစ္စ၊ မျိုးပွား ခြင်းနဲ့ ကိုယ်ဝန်အဆင့်ဆင့်ရင့်မာလာပုံတို့နဲ့ ပတ် သက်တဲ့မေးခွန်းတွေအတွက် အသင့်ပြင်ထားရမယ့် အတိမ်းအစောင်းမခံတဲ့အချိန်ပါပဲ။

ခင်ဗျားမှာ ကိုယ်ဝန်မရှိရင်လည်း အရွယ်ရ

ခင်ဗျားဖြေမယ့်အဖြေတွေအတွက် အကြံပြုချက်များ

- ◆ ခင်ဗျားရဲ့ကလေးကိုပြောပြရင် အမှန်တရားကို ချဲ့မပြောပါနဲ့။ စိတ်ကသိကအောက်ဖြစ်ဖြစ်နဲ့ ဘယ် လို ကြောက်ရွံ့မှုမျိုးမှ မပါရှိစေဘဲ ရိုးသားပွင့်လင်းတဲ့ အဖြေမျိုး ခင်ဗျားရဲ့ကလေးကို ဖြေပေးဖို့ ခင်ဗျားမှာ တာဝန်ရှိပါတယ်။
- ◆ ခင်ဗျားကလေးကို အသေးစိတ်တွေ လျှောက် ပြောဖို့မစဉ်းစားပါနဲ့။ အဲဒါဟာ ခင်ဗျားကလေးအတွက် မလိုအပ်သလို ကောင်းမွန်မှုလည်း မဖြစ်စေပါဘူး။ ခင်ဗျားပြောတဲ့ အဖြေကို ကလေးကနားမလည်နိုင်ဘဲ စိတ်ရှုပ်သွားပါလိမ့်မယ်။ ၈ နှစ်နဲ့အထက် ကလေး ငယ်အများစုကသာ ရှုပ်ထွေးနက်နဲတဲ့ လိင်မှုကိစ္စ ဆိုင်ရာပညာကို နားလည်နိုင်မှာပါ။



◆ ခင်ဗျားကလေးရဲ့မေးခွန်းကို ခင်ဗျားက သေချာတဲ့အဖြေပေးနိုင်အောင် ကလေးကိုတခြားနည်းနဲ့ ပြန်မေးကြည့်ပါ။ “မင်းကိုယ်တိုင် ကလေးလေးဖြစ်နေတုန်းက ဘယ်လိုဖြစ်လာတာလဲဆိုတာကို သိချင်နေတာမျိုးလား။”

◆ အလွန်အကျွံ အတွေးမခေါင်ပါနဲ့။ ခင်ဗျားရဲ့ ၆ နှစ်သားအရွယ်ကလေးက မေးခွန်းမေးလိုက်လို့ ခင်ဗျားက အသေးစိတ်ဖြေမယ်ဆိုပြီး အရှည်ကြီး လျှောက်စဉ်းစားနေတုန်း ကလေးက ဒီလိုပြောလိုက်တာမျိုးလည်း ကြုံရတတ်ပါတယ်။ “မဟုတ်ဘူး၊ ဂျွန်က သူ နယူးကာဆယ်ကလာတာလို့ပြောတယ်၊ ကျွန်တော်က ဘယ်ကလာတာလဲ”

သတိပြုဖွယ်များ

◆ ခင်ဗျားရဲ့ကလေးဟာ အသက်အရွယ်ကြီးပြင်းလာတာနဲ့အမျှ အဆင့်မြင့်တဲ့အဖြေတွေလည်း လိုအပ်လာပါတယ်။ ဒါပေမဲ့ တိုက်ရိုက်မသက်ဆိုင်တဲ့ အသေးစိတ်အချက်အလက်တွေ မလိုအပ်ပါဘူး။ ခင်ဗျားရဲ့

ကလေး နားလည်ထားပြီးသားစကားလုံးတွေအသုံးပြုပြီး ဖြေဖို့ကြိုးစားပါ။ ဒါမှ အရှည်ကြီးဆက်ရှင်းပြစရာမလိုတော့ဘူးပေါ့။

◆ ကလေးတွေဟာလုံးဝရိုးစင်းတယ်ဆိုတာ သတိရပါ။ တကယ်လို့ သင်ကသစ်စေ့တစ်စေ့ကို စိုက်ပျိုးတဲ့ အကြောင်းပြောပြရင် သူတို့က ရေဘယ်လို လောင်းပေးမလဲ၊ ပြီးတော့ အဲဒီအပင်က ဘယ်အရောင်ပန်းပွင့်သလဲဆိုတာတွေ မေးလာကြလိမ့်မယ်။

◆ အရမ်းငယ်တဲ့ကလေးငယ်တွေဟာ ရိုးရှင်းတဲ့ရှင်းပြချက်တွေကို အရင်းခံအတိုင်းလက်ခံနိုင်ကြပေမယ့် ၅ နှစ်နဲ့ ၆ နှစ် အထက်ကလေးတွေကျတော့ လိင်မှုကိစ္စဆိုင်ရာ အကြောင်းအရာတစ်ခုခုကို ပထမဆုံးအကြိမ် ကြားလိုက်ရတဲ့အချိန်မှာ ‘ယပ်ခံ’(Yuk) လို့ ထအော်လာတတ်ကြတယ်။ ဒါဟာ သူတို့အသေးစိတ်နားမလည်နိုင်သေးဘူး ဆိုတာကို ဖော်ပြတဲ့ လက္ခဏာပဲ။ လက်တွေ့အရ အဲဒီလိုဖြစ်တာလည်း ကောင်းတာပဲ။ ပြောနေတဲ့အကြောင်းအရာကို ခေါင်းစဉ်ပြောင်းလိုက်ပါ။ ခုန ခေါင်းစဉ်ကိုတော့ နောက်တစ်ကြိမ်ကျမှ ထပ်ပြောတာပေါ့။

အမေးခံရဖွယ်ရှိတဲ့ အခြားမေးခွန်းများ

- ◆ ကလေးအားလုံးဟာ ဒီလိုနဲ့ ဖြစ်လာကြတာလား။
- ◆ မာမီရဲ့မျိုးဥဆိုတာ ဘာလဲ။ ဒက်ဒီရဲ့မျိုးစေ့ဆိုတာ ဘာလဲ။
- ◆ မာမီကြောင့် မိန်းကလေးတွေဖြစ်လာပြီး ဒက်ဒီကြောင့် ယောက်ျားလေးတွေ ဖြစ်လာတာလား။
- ◆ ယောက်ျားတွေက ကလေးမွေးတတ်တာလား။

အသက်အရွယ်အလိုက် ဖြေသင့်တဲ့အဖြေများ

AGES
2-4

အသက် ၂ နှစ်အရွယ်မှ ၄ နှစ်အထိ

မင်းဟာ မာမီရဲ့ဗိုက်ထဲမှာ ဖြစ်လာတာ။ မမွေးခင်အချိန်အထိ ဗိုက်ထဲမှာပဲ အေးအေးဆေးဆေးနေခဲ့ရတယ်လေ။

AGES
4-8

အသက် ၄ နှစ်အရွယ်မှ ၈ နှစ်အထိ

မင်းတို့ကို ငှက်ကျားက သယ်လာတာ မဟုတ်ပါဘူး။ ဒါဟာ ပုံပြင်တစ်ပုဒ်မျှသာ ဖြစ်ပါတယ်။ အားလုံးသော ကလေးငယ်တွေ ဖြစ်တည်လာတဲ့အတိုင်း မင်းတို့ဟာ ဒက်ဒီရဲ့မျိုးစေ့နဲ့ မာမီရဲ့မျိုးဥတို့ ပေါင်းစပ်ဖြစ်တည်လာခဲ့ကြတာပါ။ ဒက်ဒီရဲ့မျိုးစေ့နဲ့ မာမီရဲ့မျိုးဥတို့ဟာ မာမီရဲ့ဝမ်းဗိုက် (သားအိမ်) အတွင်းမှာ ပေါင်းစပ်မိ ရာကနေ ‘မင်းတို့’ ကို ဖြစ်တည်လာစေတာပါ။ ဒါကြောင့် မင်းတို့ဟာ အလွန်တရာ ထူးခြား



ပါတယ်။ ဒက်ဒီနဲ့ မာမီတို့ရဲ့ ချစ်ခြင်းမေတ္တာဆိုင်ရာ ပေါင်းစပ်မှုမို့ပါ။

AGES
8-11

အသက် ၈ နှစ်အရွယ်မှ ၁၁ နှစ်အထိ

ဒက်ဒီရဲ့မျိုးစေ့ကို ‘သုက်ပိုး’ (sperm) လို့ခေါ်ပြီး သူ့ရဲ့ ‘ဌေးစေ့တွေ’ (testes) ကနေ လာတယ်။ ဌေးစေ့တွေမှာ အထူးအရေပြားအိတ်တွေ ရှိတယ်။ အဲဒီအိတ်တွေကို ‘ကပ်ပယ်အိတ်တွေ’ (scrotum) လို့ခေါ်ပြီး ‘အထီးအင်္ဂါ’ (penis) ရဲ့နောက်မှာ တွဲလောင်းကျနေတယ်။ သန်းချီတဲ့သုက်ပိုးကောင်ငယ်တွေက အဲဒီထဲမှာ တစ်ချိန်လုံးရှိနေတယ်။

သူတို့ဟာ ‘သုက်ရည်’ (semen) လို့ ခေါ်တဲ့ အဖြူရောင်အရည်မှာ ရောနှောနေကြတယ်။ မာမီရဲ့မျိုးဥတွေဟာ မာမီရဲ့ခန္ဓာကိုယ်အတွင်းပိုင်းမှာရှိတဲ့ ‘ဥအိမ်နှစ်ခု’ (two egg-makers) လို့ခေါ်တဲ့ ‘သားအိမ်’ (ovaries) ထဲမှာ ပေါက်ဖွားလာရတာ။ လတိုင်း မာမီရဲ့သားအိမ်မှာ မျိုးဥတွေဖြစ်တည်တယ်။ မင်းကို မာမီနဲ့ ဒက်ဒီတို့က ပေါင်းစပ်ဖြစ်တည်ပေးတဲ့အချိန်မှာ